Viaggiare
la frontiera
VIAGGIARE SLOW
ITINERARI 2024

VIAGGIARE LA FRONTIERA

Il **confine** è una linea. La **frontiera** è invece uno spazio; e in questo spazio si sviluppano contaminazioni tra uomini e culture, fatti di ciò che sta al di qua e al di là. Luoghi caratterizzati da **preziose biodiversità naturali** e da ricchezze storiche e linguistiche, dalla pluralità di piccole produzioni a piccola scala, locali e sostenibili. Questo è il nostro spirito: viaggiare **senza linee di confine**, accogliendo culture, tradizioni e mentalità che diventano parte di noi.

VIAGGIARE SLOW

ViaggiareSlow è un'associazione di promozione sociale che propone esperienze e attività in movimento, prevalentemente in **bicicletta** in gruppo, mirate alla scoperta del territorio, della sua cultura e iniziative di conoscenza ambientale per scuole ed adulti. ViaggiareSlow intende promuovere **esperienze autentiche**, per valorizzare le differenze e le specificità dell'ambiente attraversato, nel pieno rispetto delle comunità ospitanti.

VIAGGIARE SLOW CON VIAGGIARE I BALCANI: **INSIEME**

Il legame tra la nostra associazione e l'Aps **Viaggiare i Balcani** nasce da una comune sensibilità per il territorio e per le persone che lo rendono vivo.
Collaborando insieme dal 2016 per diversi itinerari, le due associazioni entrano con maggiore profondità e da più angolazioni nelle pieghe del paesaggio e dell'anima, della grande Storia e delle piccole storie di ciascuno.
La passione ed il rispetto reciproco sono chiavi di volta del nostro impegno, che negli anni si è consolidato, trasformandosi in una vivace ed autentica forma di cooperazione.

PICCOLA FILOSOFIA DI VIAGGIO

LENTO / RESPONSABILE / SOSTENIBILE

Che l'itinerario sia realizzato a piedi o pedalando lungo un tracciato ciclabile, la nostra esigenza profonda è di dare il massimo rilievo alla storia, agli aspetti naturalistici del territorio e alla vita di una comunità, ai mille aspetti che la caratterizzano: paesaggio naturale o modellato dall'uomo; vicende passate e cronaca quotidiana, ma anche l'idea del domani; mentalità, culture e tradizioni che si manifestano a tavola, nelle ricorrenze, nei modi di rivolgere il pensiero e il cuore a Dio; storie e memorie collettive e individuali. In tal modo il nostro viaggio diviene **consapevole**; ma per noi è anche altro:

LENTO, per apprezzare le infinite sfumature di una terra e delle sue genti

RESPONSABILE, verso chi la abita, verso chi ci ospita e ci guida, ma anche verso chi viaggia insieme a noi, al quale desideriamo fornire strumenti di lettura, riflessione e comprensione che vadano oltre l'itinerario compiuto

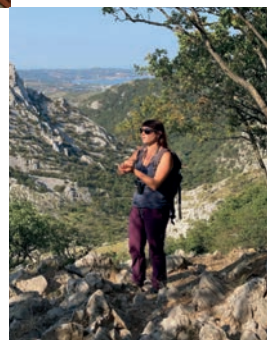
SOSTENIBILE, perché promuove, ove possibile, itinerari, stili e mezzi per scoprire il territorio a basso impatto, per un viaggio equilibrato e rispettoso dei luoghi abbracciati e dei protagonisti locali.

PARTIRE

Curiosità e passione ci spingono a proporre itinerari per allargare e approfondire i nostri orizzonti di conoscenza e per rendere più viva la nostra sensibilità verso l'uomo, l'ambiente e il mondo.
Condividere questo con chi sceglie di partire e viaggiare insieme a noi ci ripaga di ogni sforzo.

INCONTRARE

Stringere mani, ascoltare, dialogare con sincerità, per entrare in contatto con l'anima dei luoghi e delle persone, per confontarci con l'altro, per conoscere meglio noi stessi.
Il viaggio, come momento di condivisione e partecipazione profonda, fatto di relazioni e dialogo.
L'incontro come occasione preziosa di scambio e dono reciproco.



COMPRENDERE

Mettiamo da un lato convinzioni e abitudini che ci accompagnano alla nostra partenza per osservare con altri occhi, per lasciar spazio ad altri punti di vista, ad altri modi di concepire la vita e il proprio posto nel mondo. Affiniamo il nostro sguardo e il nostro sentire per entrare nel cuore di ciò che incontriamo, per compiere un viaggio dentro e fuori di noi. Comprendere non è un atto, ma uno sforzo costante.

RISPETTARE

Dalla comprensione nasce il rispetto, particolare forma di amore per l'uomo.

Una parola che è uno stile di vita, uno stato dell'anima, una promessa di rapporti fraterni con l'altro. È un'eredità preziosa che il mondo d'oltre Adriatico - da secoli caratterizzato da pluralità e diversità - ci chiama a proteggere, a valorizzare, a far nostra.

ITALIA_SLOVENIA_CROAZIA **ISTRIA**

DA TRIESTE A POLA LUNGO I BINARI DELLA STORIA

#MUGGIA
#CAPODISTRIA
#PORTOROSE
#GRISIGNANA
#MONTONA
#PARENZO
#ROVIGNO
#BRIONI

TOUR 7 GIORNI / 6 NOTTI

PROGRAMMA SINTETICO

GIORNO 1 – **MUGGIA (TS)**
Ritrovo pomeridiano nella prima città dell'Istria - briefing sul cicloviaggio e sistemazione delle biciclette.

GIORNO 2 – **MUGGIA – BUIE (BUJE - HR)**
53-62 km (400 mt disl.)
Partenza verso la Slovenia attraversando le cittadine costiere di Capodistria, Isola e Portorose. Passaggio lungo le saline di Sicciole e il confine con la Croazia su fondo sterrato. Fine tappa nei pressi di Buie.

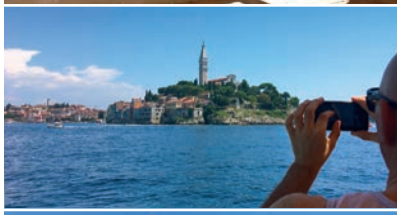
GIORNO 3 – **BUIE – MONTONA (MOTOVUN)**
38 km (250 mt disl.)
Lungo il tratto sterrato nel Carso istriano compreso tra Buie e Montona, sosta a Grisignana, "città degli artisti" e arrivo ai piedi della collina su cui si trova Montona.

GIORNO 4 – **MONTONA – PARENZO (POREČ)**
34 km (180 mt disl.)
Ultimo tratto "montano" fino a Visinada. Degustazione dei prodotti del territorio e arrivo sul mare a Parenzo, città bizantina, meta finale della Parenzana.

GIORNO 5 – **PARENZO – ROVIGNO (ROVINJ)**
15 km + barca (80 mt disl.)
Lungo la costa per raggiungere Orsera e salire in battello per scoprire il fiordo di Leme e raggiungere Rovigno, la "piccola Venezia nel blu".

GIORNO 6 – **ROVIGNO – FASANA (FAŽANA)**
36 km (280 mt disl.)
Attraverso il parco naturale di Punta Corrente fino a Fasana, di fronte alle Brioni. Imbarco per la visita al Parco dell'isola Maggiore, e rientro a Fasana.

GIORNO 7 – **FASANA – POLA (PULA) – MUGGIA**
Breve trasferimento in minibus a Pola, la "città dell'arena". Rientro in Italia e termine del viaggio.



MTB EBIKE

LA PARENZANA
E LA COSTA OCCIDENTALE

A cavallo dei confini tra **Italia**, **Slovenia** e **Croazia**, da **Muggia** (TS) a **Pola**, seguendo la ciclovia della **Parenzana**, un tempo tratta ferroviaria.
Pedalando lungo la ciclabile della costa slovena tra **Capodistria** e **Pirano**, borghi marinari d'impronta veneta. Passando all'interno tra colline e boschi, scoprendo i borghi antichi di **Grisignana** e **Montona** nell'Istria più autentica. Tra baie, pinete e macchia mediterranea, nella seconda metà del percorso, tra **Parenzo**, **Rovigno** e le incontaminate **isole Brioni** con la costante presenza del mare cristallino.

programma completo
viaggiareslow.it

185Km ↑1200m

Primavera-Estate-Autunno

POSSIBILE CONCORDARE DATE AD HOC PER GRUPPI PRECOSTITUITI

BICICLETTA: mountain bike o bici cicloturismo

Disponibilità **NOLEGGIO BICI** alla partenza

NUMERO PARTECIPANTI: minimo 8 persone massimo 16 persone

difficoltà: ●●◒○○
asfalto 40% - sterrato 60%

Informazioni tecniche sul percorso e adesioni:
fabrizio@viaggiareslow.it
T. 347.0394300

AUSTRIA_SLOVENIA_ITALIA **FVG**

VILLACH-TRIESTE: LA CICLOVIA DELL'ALPE ADRIA

#VILLACH
#TARVISIO
#VENZONE
#UDINE
#CIVIDALE
#PALMANOVA
#AQUILEIA
#GRADO

TOUR 7 GIORNI / 6 NOTTI

PROGRAMMA SINTETICO

GIORNO 1 – **VILLACH (A)**
Ritrovo/transfer pomeridiano - briefing sul cicloviaggio e sistemazione delle biciclette.

GIORNO 2 – **VILLACH - VALBRUNA**
45 km (350 mt disl.)
Partenza lungo i fiumi Drava e Gail. Passaggio in Italia tra Tarvisio e la sella di Camporosso nella cornice delle Alpi Giulie. Fine tappa a Valbruna.

GIORNO 3 – **VALBRUNA - GEMONA DEL FRIULI**
60 km (50 mt disl.)
Discesa lungo la Val Canale e il Canal del Ferro seguendo l'ex ferrovia Pontebbana. Passaggio nel borgo murato di Venzone e chiusura tappa a Gemona.

GIORNO 4 – **GEMONA - UDINE**
30 km (150 mt disl.)
Variante lungo la ciclovia del Cormor fino a Udine. Esplorazione del centro storico in bicicletta tra edifici storici e antiche trattorie.

GIORNO 5 – **UDINE - CIVIDALE DEL FRIULI - UDINE**
45 km (100 mt disl.)
Da Udine a est verso Cividale, antica città longobarda attraversata dal fiume Natisone, e la zona del Colli orientali, terra di vini pregiati.

GIORNO 6 – **UDINE - GRADO**
58 km (0 mt disl.)
Ultimo tratto pianeggiante della ciclovia da Palmanova ad Aquileia, colonia romana ora patrimonio Unesco. Fine tour sul mare Adriatico a Grado.

GIORNO 7 – **GRADO - TRIESTE**
Trasferimento in motonave da Grado a Trieste. Ultimo caffè nell'elegante piazza Unità e termine del viaggio.

TREKKING EBIKE

ALPE ADRIA
DALLE ALPI ALL'ADRIATICO

Dalle verdi valli alpine, attraverso morbide colline dai rinomati vigneti, al tuffo nel blu del Mare Adriatico.
Partire dal cuore della **Carinzia** in Austria, pedalando lungo vivaci fiumi alpini, sulla **Ciclovia AlpeAdria**. Attraversando panoramiche valli lungo la ex-ferrovia, per scoprire i borghi di **Venzone** e **Gemona**, la città di **Udine** e poi i siti Unesco di **Cividale del Friuli** ed **Aquileia**, gustando i deliziosi e pregiati vini del **Collio**. Chiusura sul mare, tra l'animata isola di **Grado** e la vivacità multiculturale di **Trieste**.

programma completo
viaggiareslow.it

240Km ↑650m

Primavera-Estate

POSSIBILE CONCORDARE DATE AD HOC PER GRUPPI PRECOSTITUITI

BICICLETTA: trekking bike o bici cicloturismo

Disponibilità **NOLEGGIO BICI** alla partenza

NUMERO PARTECIPANTI: minimo 8 persone
massimo 15 persone

difficoltà: ●●○○○
asfalto 85% - sterrato 15%

Informazioni tecniche sul percorso e adesioni:
fabrizio@viaggiareslow.it
T. 347.0394300

FVG_SLOVENIA_VENETO **ADRIA BIKE**

TARVISIO-VENEZIA: DAI LAGHI ALPINI ALLA LAGUNA

#TARVISIO
#FUSINE
#BLED
#GORIZIA
#GRADO
#AQUILEIA
#BIBIONE
#CAORLE
#VENEZIA

TOUR 8 GIORNI / 7 NOTTI

PROGRAMMA SINTETICO

GIORNO 1 – **TRIESTE/MUGGIA**
Ritrovo/transfer pomeridiano - briefing sul cicloviaggio e sistemazione delle biciclette.

GIORNO 2 – **TRIESTE - VALBRUNA**
Da Trieste, trasferimento nel tarvisiano con il treno e breve escursione ai piedi delle Alpi Giulie nel silenzio del bosco della Risonanza nella Val Saisera.

GIORNO 3 – **VALBRUNA - BLED**
70 km (850 mt disl.)
Dai laghi di Fusine ai verdi boschi di Kranjska Gora in Slovenia, quindi attraverso la Val Radovna, al fiabesco lago di di Bled.

GIORNO 4 – **BLED - GORIZIA**
60 km (700 mt disl.)
Dalle montagne, dopo un passaggio in treno, lungo il corso del fiume Isonzo fino alla frontiera di Gorizia.

GIORNO 5 – **GORIZIA - GRADO**
62 km (120 mt disl.)
Verso il mare e l'area naturalistica della foce dell'Isonzo lasciando il Sacrario di Redipuglia e Monfalcone.

GIORNO 6 – **GRADO - BIBIONE**
barca + 52 km (50 mt disl.)
Da Aquileia, alla laguna di Marano per scoprire in barca il villaggio dei casoni sullo Stella fino alle spiagge di Lignano Sabbiadoro e Bibione.

GIORNO 7 – **BIBIONE - VENEZIA**
barca + 72 km (50 mt disl.)
In navigazione verso Caorle e da qui, lungo il mare e la laguna veneta, raggiungendo le porte di Venezia.

GIORNO 8 – **VENEZIA**
Trasferimento in motonave a Venezia. Trekking urbano nel centro storico in tempo per l'ultimo caffè.

TREKKING EBIKE

TARVISIO-VENEZIA
LA VIA VERDE VERSO IL MARE

Dalle Alpi all'Adriatico. Dall'Aquila imperiale al Leone di Venezia. Dalle **Alpi Giulie** e il massiccio del Tricorno in Slovenia al golfo di **Venezia**, attraversando due Stati e due Regioni.
Una via che collega le Alpi e i laghi alpini della **Slovenia** con le spiagge e le placide lagune dell'**Adriatico**. Un viaggio inedito dai forti contrasti, a cavallo di tre culture, quella germanica e slava della **Carniola** e quella latina e veneziana del **litorale friulano** e **veneto**, mescolando scenari e sapori diversi, insieme a panorami che mutano ogni giorno.

programma completo
viaggiareslow.it

320Km ↑1800m

Estate-Autunno

POSSIBILE CONCORDARE DATE AD HOC PER GRUPPI PRECOSTITUITI

BICICLETTA: trekking bike o Ebike

Disponibilità **NOLEGGIO BICI** alla partenza

NUMERO PARTECIPANTI: minimo 8 persone
massimo 14 persone

difficoltà: ●●●○○
asfalto 70% - sterrato 30%

Informazioni tecniche sul percorso e adesioni:
fabrizio@viaggiareslow.it
T. 347.0394300

ITALIA_SLOVENIA_CROAZIA **QUARNERO**

TRIESTE-LUSSINO ATTRAVERSO L'ISTRIA E L'ISOLA DI CHERSO

#TRIESTE
#VAL ROSANDRA
#CICERIA
#ABBAZIA
#CHERSO
#S.MARTINO
#LUSSINPICCOLO
#LUSSINGRANDE

TOUR 7 GIORNI / 6 NOTTI

PROGRAMMA SINTETICO:

GIORNO 1 – **MUGGIA**
Ritrovo pomeridiano - briefing sul cicloviaggio e sistemazione delle biciclette.

GIORNO 2 – **MUGGIA - TRIESTE – RODIK (SLO)**
32 km (600 mt disl.)
Trasferimento in motonave a Trieste. Breve visita guidata alla città e salita sulla ciclabile della Val Rosandra. Passaggio in Slovenia sul crinale carsico.

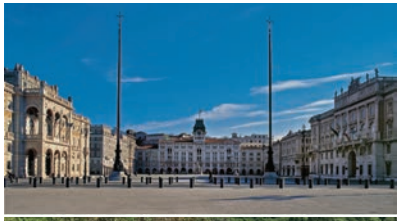
GIORNO 3 – **RODIK - ABBAZIA (OPATIJA - HR)**
72 km (1000 mt disl.)
Lungo la diagonale che taglia l'Istria attraverso la Ciceria tra boschi e stradine minori lontane dal turismo. Passaggio sopra il golfo del Quarnero e rapida discesa sulla riviera Liburnica.

GIORNO 4 – **ABBAZIA - CHERSO (CRES)**
barca + 32 km (500 mt disl.)
Breve trasferimento in motonave sull'isola di Cherso. Dalla rocca di Beli al mare, percorrendo la dorsale che conduce alla città di Cherso dagli antichi tratti veneti.

GIORNO 5 – **CHERSO - S.MARTINO (MARTINŠĆICA)**
43 km (700 mt disl.)
Da Cherso a S.Martino lungo remote vie tra le rocce dell'isola. Sosta sul balcone panoramico di Lubenice e discesa sul mare nel borgo di pescatori di Martinšćica.

GIORNO 6 – **S.MARTINO - LUSSINO (MALI LOŠINJ)**
barca + 25 km (200 mt disl.)
Trasferimento in barcone a Lussinpiccolo. Giro panoramico sull'isola di Lussino tra pinete e stradine sul mare. Arrivo nel piccolo borgo di Lussingrande.

GIORNO 7 – **LUSSINO (VELI LOŠINJ) - MUGGIA**
Lasciamo le isole per rientrare in Italia con mezzo riservato e termine del viaggio.



SPECIALE EMTBIKE

QUARNERO
LA CICERIA E LE ISOLE ABSIRTIDI

Un viaggio inedito alla scoperta del **Quarnero** e dell'arcipelago delle Absirtidi.
Da **Trieste**, salendo sul **Carso** lungo la Val Rosandra, attraverso le strade minori del solitario altopiano della **Ciceria**, per raggiungere la regione costiera della Liburnia.
Da **Abbazia**, via mare, approdando sulle isole di **Cherso** e **Lussino**, rocciose ed impervie, ma dall'affascinante bellezza.
Un'esperienza in cui la scoperta di un territorio ruvido e poco conosciuto si accompagna a quella di isole ricche di storia e tradizioni.

programma completo
viaggiareslow.it

200Km ↑3000m

Primavera-Autunno

POSSIBILE CONCORDARE DATE AD HOC PER GRUPPI PRECOSTITUITI

BICICLETTA: E-Mtb

Disponibilità **NOLEGGIO BICI** alla partenza

NUMERO PARTECIPANTI: minimo 6 persone
massimo 12 persone

difficoltà: ●●●●○
asfalto 65% - sterrato 35%

Informazioni tecniche sul percorso e adesioni:
fabrizio@viaggiareslow.it
T. 347.0394300

SLOVENIA_ITALIA **SLOVENIA**

LJUBLJANA-TRIESTE: DALLA MITTELEUROPA AL MEDITERRANEO

#LUBIANA
#CERKNIŠKO JEZERO
#POSTUMIA
#RAKOV SKOCJAN
#PREDJAMA
#S.DANIELE DEL CARSO
#LIPIZZA
#TRIESTE

TOUR 7 GIORNI / 6 NOTTI

PROGRAMMA SINTETICO:

GIORNO 1 – **MUGGIA (TS)**
Ritrovo pomeridiano - briefing sul cicloviaggio e sistemazione delle biciclette.

GIORNO 2 – **MUGGIA – LUBIANA (LJUBLJANA - SLO)**
Trasferimento in minivan nella capitale slovena. Visita guidata agli scorci e ai monumenti della città del Plečnik a piedi lungo la romantica Ljubljanica.

GIORNO 3 – **LUBIANA – VRHNIKA**
33 km (130 mt disl.)
Saluto alla capitale in bici e uscita dal centro nel verde delle Ljubljansko Barje. Sosta a Vrhnika.

GIORNO 4 – **VRHNIKA – POSTUMIA (POSTOJNA)**
70 km (1000 mt disl.)
Lungo vie minori e strade forestali lontani dai percorsi turistici verso il lago "fantasma" di Cerknica. Passaggio nella riserva carsica di Rakov Skocjan in un ambiente naturale unico e arrivo a Postumia.

GIORNO 5 – **POSTUMIA – S.DANIELE (ŠTANJEL)**
51 km (630 mt disl.)
Visita alle famose grotte e scoperta del castello di Predjama. Lungo strade nel verde della campagna slovena fino al borgo medievale di S.Daniele del Carso.

GIORNO 6 – **S.DANIELE – RODITTI (RODIK)**
40 km (500 mt disl.)
Attraverso il Carso fino alle scuderie dei bianchi cavalli lipizzani, famosi alla corte di Vienna. Passaggio rurale nel tranquillo borgo di Rodik e fine tappa.

GIORNO 7 – **RODITTI – TRIESTE - MUGGIA**
25 km (50 mt disl.)
Discesa lungo la Val Rosandra per valicare il confine e raggiungere la città di Trieste. Trasferimento in motonave a Muggia e termine del viaggio.

MTB EBIKE

SLOVENIA
IL CUORE GREEN DELL'EUROPA

Dalle foreste alpine all'Adriatico: una perfetta combinazione di natura incontaminata e cultura. Alla scoperta di **Lubiana**, capitale slovena, vivace città che unisce culturalmente le regioni vicine. Pedalando tra le colline per raggiungere **Postumia**, celebre per le sue grotte e il castello di **Predjama**. Quindi verso **Štanjel**, nel **Carso** sloveno, attraversando fitti boschi e valicando i vecchi confini di ferro alle spalle della città di **Trieste**.
Un'esperienza tra due città di impronta austera e asburgica in equilibrio tra cultura slava, germanica e latina.

programma completo
viaggiareslow.it

220Km ↑2300m

Estate

POSSIBILE CONCORDARE DATE AD HOC PER GRUPPI PRECOSTITUITI

BICICLETTA: mountain bike o bici cicloturismo

Disponibilità **NOLEGGIO BICI** alla partenza

NUMERO PARTECIPANTI: minimo 8 persone
massimo 14 persone

difficoltà: ●●●○○
asfalto 75% - sterrato 25%

Informazioni tecniche sul percorso e adesioni:
fabrizio@viaggiareslow.it
T. 347.0394300

BOSNIA-ERZEGOVINA_CROAZIA **BALCANI**

DALL'ERZEGOVINA ALL'ADRIATICO

#MOSTAR
#BLAGAJ
#POČITELJ
#RAVNO
#TREBINJE
#DUBROVNIK
#SINJ

TOUR 8 GIORNI / 7 NOTTI

PROGRAMMA SINTETICO:

GIORNO 1 – **TRIESTE - MOSTAR (BiH)**
Ritrovo e partenza in minivan con arrivo in serata a Mostar.

GIORNO 2 – **MOSTAR - BLAGAJ - MOSTAR**
Alla scoperta della città di Mostar, punto di contatto e intreccio tra Oriente ed Occidente, e del piccolo centro di Blagaj.

GIORNO 3 – **MOSTAR – GABELA**
46 km (50 mt disl.)
Seguendo il corso della Neretva, alla scoperta della città di pietra di Počitelj (patrimonio UNESCO), antico insediamento ottomano e il centro di Čapljina.

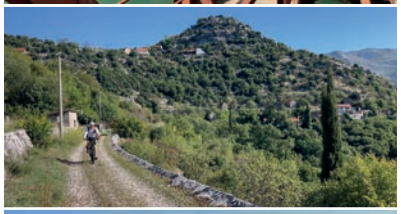
GIORNO 4 – **GABELA – RAVNO**
52 km (680 mt disl.)
Lungo il tracciato del Ćiro, sullo sterrato che ospitava il sedìme della ferrovia, superando lo Svitavsko Jezero, e la vasta piana di Hutovo.

GIORNO 5 – **RAVNO - TREBINJE**
58 km (400 mt disl.)
Dalla piana di Popovo Polje alla città di Trebinje, passando per il monastero ortodosso di Tvrdoš.

GIORNO 6 – **TREBINJE (BiH) – DUBROVNIK (HR)**
43 km (220 mt disl.)
Dalle atmosfere balcaniche a quelle mediterranee: da Trebinje a Dubrovnik superando il confine di Stato.

GIORNO 7 – **DUBROVNIK - SKRADIN (HR)**
Visita al cuore storico di Ragusa di Dalmazia (patrimonio UNESCO) perla dell'Adriatico, trasferimento a Sinj nell'entroterra dalmato.

GIORNO 8 – **SKRADIN - TRIESTE**
Passeggiata nel centro storico di Sinj e rientro nel pomeriggio a Trieste.



MOSTAR-DUBROVNIK
IL LEGGENDARIO TRACCIATO DEL ĆIRO

NUOVO ITINERARIO VIB+VS

Un emozionante viaggio in bicicletta tra **Bosnia-Erzegovina** e **Croazia** lungo il leggendario tracciato del **Ćiro**, la ferrovia a scartamento ridotto - oggi itinerario ciclabile -, realizzata dalla monarchia austroungarica a fine '800. Un itinerario tra paesaggi integri e ampi spazi nella natura, attraversando i vecchi confini tra gli Imperi di **Vienna** ed **Istanbul** che oggi separano Stati nati dalla scomparsa della **Jugoslavia**. Duecento chilometri in sella, superando piccole gallerie e stretti viadotti tra isolati villaggi di pietra, a fianco di antiche chiese e monasteri, nel cuore di città splendide come **Mostar** e **Dubrovnik**.

programma completo
viaggiareibalcani.it / **viaggiareslow.it**

200Km ↑1400m

Primavera-Autunno

POSSIBILE CONCORDARE DATE AD HOC PER GRUPPI PRECOSTITUITI

BICICLETTA: mountain bike o E-Bike

NOLEGGIO BICI alla partenza

NUMERO PARTECIPANTI: 6-7 persone

difficoltà: ●●●○○
asfalto 75% - sterrato 25%

Informazioni tecniche sul percorso e adesioni:
fabrizio@viaggiareslow.it
T. 347.0394300

WEEKEND

ISTRIA IN E-BIKE

WEEKEND LUNGO LE STRADE DEL TARTUFO E DEL MOSCATO

Un itinerario Slow, attraversando i confini tra il mare e dolci colline dai pregiati vini. Lontano dalle rotte turistiche alla scoperta dei sapori unici dell'Istria nord-occidentale tra borghi levigati dalla storia.

difficoltà: ●●●○○
asfalto 60% - sterrato 40%

Informazioni tecniche sul percorso e adesioni:
fabrizio@viaggiareslow.it / T. 347.0394300

WEEKEND

LA PARENZANA WEEKEND

DA TRIESTE A PARENZO LUNGO LA EX FERROVIA ISTRIANA

Un itinerario tra il mare, colline e antichi borghi lungo il sedime della ferrovia della Parenzana. Tre giorni in bicicletta a contatto con la comunità locale e le storie che hanno disegnato il Novecento.

difficoltà: ●●●○○
asfalto 30% - sterrato 70%

Informazioni tecniche sul percorso e adesioni:
fabrizio@viaggiareslow.it / T. 347.0394300

ITINERARIO VIB+VS

WEEKEND A LUBIANA

IL CERCHIO DEL RICORDO

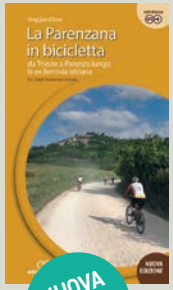
Un weekend a piedi e in bicicletta nel cuore della città e lungo il POT, il Sentiero del Ricordo e della Fratellanza, che oggi percorriamo toccando una città a più dimensioni.

difficoltà: ●○○○○
asfalto 75% - sterrato 25%

Informazioni sui contenuti culturali:
leonardo.barattin@viaggiareibalcani.net - T. 328.1939823
Informazioni tecniche sul percorso e adesioni:
fabrizio@viaggiareslow.it / T. 347.0394300

VIAGGI DI CARTA

PROPOSTE EDITORIALI PER VIAGGIARE CONSAPEVOLMENTE



NUOVA EDIZIONE

LA PARENZANA IN BICICLETTA

VIAGGIARESLOW
Ediciclo editore

Una guida per scoprire un percorso che attraversa l'Istria più segreta, lontana dalla folla vacanziera eppure tanto vicina a noi. Da Trieste a Parenzo, lungo quella che un tempo, tra il 1902 e il 1935, era una linea ferroviaria di 123 km, la Parenzana.

ISBN: 9788865494257 - € 17.00

ISTRIA IN BICICLETTA

FABRIZIO MASI
Ediciclo editore

In bicicletta da Trieste a Pola lungo la costa istriana attraversando Italia, Slovenia e Croazia, un borgo dopo l'altro, baie e macchia mediterranea, strade maestre e vie solitarie con la costante presenza del mare.

ISBN: 9788865491270 - € 16.50

CHERSO E LUSSINO
LE ISOLE DELLA BORA

AA.VV. - Ediciclo editore

L'arcipelago di Cherso/Cres e Lussino/Lošinj, è uno dei luoghi più affascinanti della costa croata per il trekking, possibile tutto l'anno. La guida propone 26 escursioni sulle isole di Cherso, Lussino, Sansego/Susak, Asinello/Ilovik e Unie/Unije.

ISBN: 9788865493229 - € 18.00

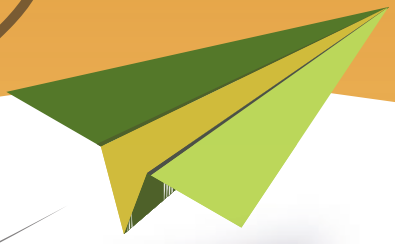
ISTRIA, STORIE OLTRE I CONFINI
TRA MEMORIE, RADICI E LIBERTÀ

FABRIZIO MASI - Ediciclo editore

Il dipinto di una regione separata da confini che non vogliono cadere, composti e scomposti dall'arbitrio della Storia.
La Parenzana, il tracciato di un treno che non corre più, diventa la tavolozza dove l'autore disegna immagini, volti e colori di una terra schietta e ruvida ma, allo stesso tempo, dolce e vitale.

ISBN: 9788865493281 - € 14.00

viaggiare con l'anima



ViaggiareSlow
andante/adagio/sostenibile

www.viaggiareslow.it

VIAGGIARE I BALCANI

www.viaggiareibalcani.it

PARTNER TECNICI

etli-tn AGENZIA VIAGGI WELCOME TRAVEL

Fun Active TOURS®